



## **Wer bin ich und wer möchte ich sein?**

Haben Sie Lust, sich näher kennenzulernen? In diesem Kurs geht es um die eigene Identität und um die Fragen, wie wir uns selbst erleben, was uns ausmacht und mit was wir zufrieden oder unzufrieden sind. Orientieren werden wir uns dabei am Modell der „5 Säulen der Identität“ nach H.G. Petzold. Welche Säulen in Ihrem Leben sind stark, an welchen möchten Sie arbeiten? Wo stehen Sie im Moment und was möchten Sie weiterentwickeln? Freuen Sie sich auf eine spannende Begegnung mit sich selbst, auf kreative Impulse und den Austausch in der Gruppe.

Säule 1: Körperlichkeit

Säule 2: Soziales Netzwerk

Säule 3: Arbeit und Leistung

Säule 4: Materielle Sicherheit

Säule 5: Werte und Normen

*Bitte mitbringen: Schreibzeug, Socken, Kissen*

Sibylle Staß (Gestaltberaterin, Integrativer Coach, NLP-Master)

**Seminarzeiten:** 5 Abende jeweils 18.00 – 21.00 Uhr